

A scuola di gusto Traona propone una caccia al tesoro



Buona partecipazione alla serata sull'educazione alimentare

Traona

La cultura del gusto, le buone pratiche a scuola come a casa, i prodotti a chilometro zero, sono tra gli argomenti trattati nell'incontro promosso nei giorni scorsi al polifunzionale di Traona dall'istituto comprensivo del paese.

Alla serata, che ha visto l'intervento del pediatra e primario dell'ospedale di Gravedona, **Paolo Adamoli**, per parlare di educazione alimentare, era presente la dirigente scolastica **Giovanna Bruno**, che ha illu-

strato il Progetto "C@cci@ al Tesoro, la Natura ci nutre", iniziativa scolastica ispirata al tema di Expo Milano 2015 e quindi dedicato all'educazione alimentare, ai cibi buoni, sostenibili, convenienti e sani, tipici del territorio valtellinese.

Il progetto viene realizzato in collaborazione con gli istituti comprensivi di Ardenno e Cosio Valtellino. Numerosi sono gli enti che sostengono l'iniziativa e i partner con cui vengono realizzate le attività ri-

volte agli studenti.

Adamoli ha illustrato le fasi di educazione alimentare di un bambino, dallo svezzamento fino al periodo scolastico e con diversi esempi di vita ha raccontato come i ritmi della società condizionano le famiglie: sempre meno pasti in compagnia dei figli e tv accesa durante pranzi e cene: «Il bambino impara a mangiare quello che mangiano i genitori, i nonni, gli amici o i compagni di scuola. È l'apprendimento per imitazione. Abituarsi a cucinare con i bambini li aiuta a conoscere i cibi. Avere l'abitudine di mettere a tavola una pietanza e gli alimenti con cui è stata cucinata accresce la cultura del gusto».

Una serie di consigli raccolti ora www.cacciaaltesoroirete.it. La seconda parte della serata è stata dedicata alle domande del pubblico che hanno permesso di aprire nuovi spunti di riflessione.

La dirigente scolastica Giovanna Bruno ha ricordato che «la scuola promuove salute e promuove conoscenza del territorio».

Da gennaio le attività didattiche dell'istituto comprensivo di Traona continueranno con l'attività di degustazione di merende sane, a chilometro zero, con l'intervento in aula di esperti e appassionati di alimentazione. Un percorso di accrescimento delle conoscenze e della cultura personale di ciascun alunno attraverso il cibo. ■ **A. Acq.**